

**UNIVERSIDADE MUNICIPAL DE SÃO CAETANO DO SUL - IMES
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA
PROGRAMA DE MESTRADO EM ADMINISTRAÇÃO**

RICARDO AUGUSTO PAOLUCCI

**A influência de variáveis psicológicas no desempenho de jogadores em
equipes profissionais de futebol da Região do Grande ABC**

**São Caetano do Sul
2006**

RICARDO AUGUSTO PAOLUCCI

**A influência de variáveis psicológicas no desempenho de jogadores em
equipes profissionais de futebol da Região do Grande ABC**

Dissertação apresentada ao Programa de Mestrado em Administração da Universidade Municipal de São Caetano do Sul como requisito parcial para a obtenção do título de Mestre em Administração. Área de Concentração: Gestão e Inovação Organizacional

Orientador: Prof. Dr. René Henrique Götz Licht.

**São Caetano do Sul
2006**

UNIVERSIDADE MUNICIPAL DE SÃO CAETANO DO SUL – IMES

Campus II – R. Santo Antônio, 50 – Centro – São Caetano do Sul (SP).

Reitor: Prof. Dr. Laércio Baptista da Silva

Pró-Reitor de Pós-Graduação e Pesquisa: Prof. Dr. René Henrique Götz Licht

Coordenador do Programa de Mestrado em Administração: Prof. Dr. Eduardo de Camargo
Oliva

Dissertação defendida e aprovada em **29/Março/2006** pela Banca Examinadora constituída
pelos professores:

Prof. Dr. René Henrique Götz Licht

Prof. Dr. Gino Giacomini Filho

Prof. Dr. Ricardo Ricci Uvinha

Dedico este trabalho aos meus pais,

Jesus Natal Paolucci e

Waldelis Ap. Santos Paolucci.

AGRADECIMENTOS

Ao meu orientador, Prof. Dr. René Henrique Götz Licht. Mais do que um professor, é um ser humano iluminado e uma grande referência de conduta ética e moral. Agradeço-lhe a paciência, as cobranças e todo o incentivo na conclusão deste trabalho.

Às pessoas importantes que passaram pela minha vida ao longo desses anos e contribuíram para eu chegar aqui: Ângela de Fátima Torres (ETE Lauro Gomes); Maurício Antônio Camargo (FEFISA/Panathlon Club); Maria Aparecida Fantini (Clube Atlético Pirelli); Fernando Correa Manarim (filósofo e enxadrista); Simone Viola (Clube Atlético Aramaçan) e “Maguta” Mills, minha grande e fiel companheira.

Aos professores do Programa de Mestrado em Administração do IMES, pelos grandes momentos de aprendizado compartilhado.

Aos colegas do Programa de Mestrado em Administração do IMES, pelos momentos de descontração e troca de experiências.

Às “meninas” da secretaria – Marlene, Ana e Neusa – pela cortesia e colaboração irrestrita.

Aos meus pais, Jesus e Waldelis, por mostrarem os caminhos corretos da vida, sempre exemplificados pela prática do amor.

Aos meus irmãos, Patrícia e Alexandre, pela convivência ao longo de 33 anos.

À minha sobrinha afilhada Marcella, pelos momentos de felicidade e alegria desde a sua chegada.

E, finalmente, a Deus, principalmente pela saúde e proteção.

"...O impossível é algo impossível até
que possa se tornar possível".

Nuno Cobra.

RESUMO

Esta dissertação aborda a influência de variáveis psicológicas no desempenho de jogadores em equipes profissionais de futebol da Região do Grande ABC.

O referencial conceitual trata, inicialmente, da Gestão do Futebol, a história deste esporte, sua legislação recente e a profissionalização dos clubes e dirigentes. Posteriormente, consideram-se desde os aspectos da Inteligência Emocional até a Psicologia Esportiva.

No processo metodológico, realizado de maneira pormenorizada, foram obtidas e analisadas 38 variáveis – 19 Psicológicas e 19 Não-Psicológicas – e suas respectivas definições, justificativas e categorizações.

O material de análise consistiu numa pesquisa descritiva que contemplou a opinião de jogadores e integrantes da comissão técnica de quatro equipes de futebol da Região do Grande ABC paulista, torcedores das três maiores torcidas organizadas de São Paulo e representantes da imprensa esportiva de TV, rádio, jornal e mídia digital.

Na pesquisa de campo, foram aplicados e coletados 260 formulários que indicaram a opinião dos respondentes. Posteriormente, efetuada a totalização das médias entre as quatro categorias, obteve-se uma média geral para cada variável e o respectivo ranqueamento entre as 38 variáveis que compõe a pesquisa. O processamento dos resultados foi obtido utilizando dois testes estatísticos para a comparação das médias das variáveis Psicológicas e Não-Psicológicas - *teste T* e *teste ANOVA-Bonferroni*.

Embora as análises estatísticas apontem influência ligeiramente superior das variáveis Não-Psicológicas sobre as Psicológicas no desempenho dos jogadores, tais diferenças são muito pouco significativas para excluir a intervenção do acaso nessa preponderância.

Palavras-Chave: Futebol, Psicologia Esportiva, Variáveis Psicológicas, Variáveis Não-Psicológicas.

ABSTRACT

This study considers the influence of psychological variables on the performance of professional football players in teams from the Greater ABC Region. The first points deal with Football Administration, the story of the sport through time, the present legislation, and the professionalism of teams and their administrators. Then aspects from Emotional Intelligence to Sports Psychology are surveyed.

In the methodological process – carried out very thoroughly – 38 variables were collected and analysed: 19 psychological and 19 non-psychological, along with their definitions, justifications, and categorizations.

The material for the analysis comprised a descriptive research polling the opinions of players and members of the technical commission from four football teams in the Greater ABC Region, fans of the three largest organised supporting groups in São Paulo, and media sports representatives (newspapers, radio, television, and Internet sites).

The field research consisted of the application and collection of 260 forms which recorded respondents' opinions. Once data were totalised among the four groups of respondents, a general average resulted from each variable and the respective ranking for each of the 38 variables comprising the research was put up. Data processing employed two statistical tests for comparing the averages of psychological and non-psychological variables: *the Student T Test and the ANOVA-Bonferroni Test*.

Although statistical analyses point to a slight difference in favour of non-psychological over psychological variables such variance is of too little significance to dismiss the occurrence of sheer chance.

Key-words: Association football (soccer), Sports Psychology, Psychological variables, Non-psychological variables.

LISTA DE FIGURAS

Figura F1 – Perfil psicológico desportivo.....	22
Figura F2 – Perfil M	23

LISTA DE QUADROS

Quadro Q1 - As 29 variáveis e respectivas definições operacionais.....	34
Quadro Q2 - Categorização das variáveis em Psicológicas e Não-Psicológicas.....	44
Quadro Q3 - Balanceamento entre as variáveis Psicológicas e Não-Psicológicas.....	46
Quadro Q4 - Relação com as 32 variáveis e respectivas definições operacionais.....	47
Quadro Q5 - Relação com as 32 variáveis e 38 definições operacionais.....	50
Quadro Q6 - Redação técnica (lista de indicadores) das variáveis Psicológicas.....	57
Quadro Q7 - Redação técnica (lista de indicadores) das variáveis Não-Psicológicas.....	63
Quadro Q8 - Redação coloquial (elaboração das questões) das variáveis Psicológicas.....	71
Quadro Q9 - Redação coloquial (elaboração das questões) das variáveis Não-Psicológicas...	79
Quadro Q10 - Formulário final.....	81

LISTA DE TABELAS

Tabela T1 - Cálculo das médias da categoria JOGADORES.....	94
Tabela T2 - Classificação das médias das variáveis na categoria JOGADORES.....	95
Tabela T3 - Cálculo das médias da categoria COMISSÃO TÉCNICA.....	98
Tabela T4 - Classificação das médias das variáveis na categoria COMISSÃO TÉCNICA.....	99
Tabela T5 - Cálculo das médias da categoria TORCEDORES.....	102
Tabela T6 - Classificação das médias das variáveis na categoria TORCEDORES.....	103
Tabela T7 - Cálculo das médias da categoria IMPRENSA.....	106
Tabela T8 - Classificação das médias das variáveis na categoria IMPRENSA.....	107
Tabela T9 - Cálculo das médias da categoria GERAL.....	110
Tabela T10 - Classificação das médias das variáveis na categoria GERAL.....	111
Tabela T11 - Resumo descritivo das médias das respostas de cada categoria para as variáveis Psicológicas e Não-Psicológicas.....	128
Tabela T12 - Significâncias do teste t para verificar diferenças entre as médias das variáveis Psicológicas e Não-Psicológicas nas quatro categorias.....	129
Tabela T13 - Resumo descritivo das médias das respostas das variáveis Psicológicas em cada categoria – ANOVA.....	130
Tabela T14 - Resumo descritivo das médias das respostas das variáveis Não-Psicológicas em cada categoria – ANOVA.....	131

LISTA DE GRÁFICOS

Gráfico G1 – As 10 variáveis MAIS importantes – categoria JOGADORES.....	96
Gráfico G2 – As 10 variáveis MENOS importantes – categoria JOGADORES.....	96
Gráfico G3 – As 10 variáveis MAIS importantes – categoria COMISSÃO TÉCNICA.....	100
Gráfico G4 – As 10 variáveis MENOS importantes – categoria COMISSÃO TÉCNICA.....	100
Gráfico G5 – As 10 variáveis MAIS importantes – categoria TORCEDORES.....	104
Gráfico G6 – As 10 variáveis MENOS importantes – categoria TORCEDORES.....	104
Gráfico G7 – As 10 variáveis MAIS importantes – categoria IMPRENSA.....	108
Gráfico G8 – As 10 variáveis MENOS importantes – categoria IMPRENSA.....	108
Gráfico G9 – As 10 variáveis MAIS importantes – categoria GERAL.....	112
Gráfico G10 – As 10 variáveis MENOS importantes – categoria GERAL.....	112
Gráfico G11 – As 19 variáveis MAIS importantes – categoria GERAL.....	113
Gráfico G12 – As 19 variáveis MENOS importantes – categoria GERAL.....	113
Gráfico G13 – Resistência física.....	114
Gráfico G14 – Centro de treinamento.....	114
Gráfico G15 – Alimentação.....	115
Gráfico G16 – Planejamento.....	115
Gráfico G17 – Preparação física.....	116
Gráfico G18 – Autoconfiança.....	116
Gráfico G19 – Relacionamento CT/Jogador	116
Gráfico G20 – Peso.....	116
Gráfico G21 – Velocidade.....	117
Gráfico G22 – Relacionamento entre jogadores.....	117
Gráfico G23 – Comissão técnica capacitada.....	118
Gráfico G24 – Motivação.....	118
Gráfico G25 – Entrosamento tático.....	118
Gráfico G26 – Repouso.....	118
Gráfico G27 – Jogadores capacitados.....	119
Gráfico G28 – Concentração durante o jogo.....	119
Gráfico G29 – Estado emocional.....	120
Gráfico G30 – Categorias de base.....	120
Gráfico G31 – Dirigentes profissionais.....	120

Gráfico G32 – Liderança.....	120
Gráfico G33 – Apoio da torcida.....	121
Gráfico G34 – Disciplina.....	121
Gráfico G35 – Idade entre 18 e 30 anos.....	122
Gráfico G36 – Coragem.....	122
Gráfico G37 – Apoio da família.....	122
Gráfico G38 – Concentração antes do jogo.....	122
Gráfico G39 – <i>Fair play</i>	123
Gráfico G40 – Idade acima de 30 anos.....	123
Gráfico G41 – Apoio de um(a) Psicólogo(a).....	124
Gráfico G42 – Imprensa – elogio.....	124
Gráfico G43 – Escolaridade.....	124
Gráfico G44 – Altura para atuar na defesa.....	124
Gráfico G45 – Apoio de um(a) assistente social.....	125
Gráfico G46 – Apoio do empresário.....	125
Gráfico G47 – Imprensa – crítica.....	126
Gráfico G48 – Prática religiosa.....	126
Gráfico G49 – Altura para atuar no ataque.....	126
Gráfico G50 – Dirigentes não-profissionais.....	126

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO.....	1
1.1	Origem do estudo.....	1
1.2	Problematização.....	1
1.3	Hipótese.....	2
1.4	Objetivo.....	2
1.5	Justificativa do estudo.....	3
1.6	Delimitação do estudo.....	3
1.7	Vinculação à linha de pesquisa.....	4
2	REFERENCIAL CONCEITUAL.....	5
2.1	Histórico do futebol.....	5
2.2	Legislação esportiva.....	7
2.3	Gestão do futebol	8
2.4	Inteligência emocional.....	11
2.5	Temperamentos.....	14
2.6	Desempenho emocional.....	16
2.7	Psicologia esportiva.....	17
2.8	Rendimento e competências.	19
2.9	Perfil psicológico desportivo.....	21
2.10	Perfil M.....	22
3	METODOLOGIA.....	24
	1ª Parte.....	24
3.1	Tipo de pesquisa.....	25
3.2	Amostra e sujeitos da pesquisa.....	25
3.3	Instrumentos da pesquisa.....	27
3.4	Procedimento para a coleta de dados.....	27
3.5	Procedimento para a análise dos resultados.....	27
	2ª Parte.....	82
3.6	Tipo de pesquisa.....	82
3.7	Amostra e sujeitos da pesquisa.....	82
3.8	Instrumentos da pesquisa.....	89
3.9	Procedimento para a coleta de dados.....	89
3.10	Procedimento para a análise dos resultados.....	89
4	ANÁLISE E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS.....	90
4.1	Categoria Jogadores.....	92
4.2	Categoria Comissão Técnica.....	97
4.3	Categoria Torcedores.....	101
4.4	Categoria Imprensa.....	105
4.5	Categoria Geral.....	109
4.6	Gráficos de comparação entre as categorias.....	114
4.7	Análises estatísticas.....	127
4.8	Teste t.....	128
4.9	Teste <i>One way ANOVA</i> (Análise da Variância) – Bonferroni.....	130

5	SÍNTESE E CONSIDERAÇÕES FINAIS	132
5.1	Síntese.....	132
5.2	Limitações do estudo.....	136
5.3	Sugestões para futuros estudos.....	136
5.4	Considerações finais.....	136
	REFERÊNCIAS	139