

## Pesquisa da USCS avalia influência da especialidade médica na qualidade de vida

*Estudo contou com a participação de 100 profissionais da medicina*

**(São Caetano do Sul - SP)** – Avaliar a influência da escolha da especialidade médica na qualidade de vida destes profissionais foi o objetivo da pesquisa de Iniciação Científica da aluna Beatriz Plotegher Zaramella, do curso de Medicina, da Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS). O estudo foi orientado pelo Prof. Dr. Éder Viana de Souza e ouviu 100 médicos de diferentes áreas de atuação.

Atualmente a qualidade de vida (QV) vem sendo um objetivo relevante de estudo e seu conceito, ao longo do tempo, tem sofrido modificações. Envolve o bem estar espiritual, físico, mental, psicológico e emocional, além de relacionamentos sociais, como família e amigos e, também, saúde, educação, habitação saneamento básico e outras circunstâncias da vida. A Organização Mundial da Saúde (OMS), definiu qualidade de vida como “a percepção do indivíduo de sua inserção na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”.

De acordo com Beatriz, a profissão médica, em suas diferentes especialidades, tem aspectos desgastantes, como o envolvimento de responsabilidade pessoal, constante contato com o sofrimento de pacientes e familiares, longa jornada de trabalho, necessidade de atualização/educação continuada, além de condições insatisfatórias de trabalho. “Esses fatores geram uma sobrecarga adicional ao profissional médico, causando prejuízo no sono, alteração na estrutura psíquica, estresse, alteração da autoestima e do desempenho profissional, portanto, influenciando em sua qualidade de vida”, explica a aluna de Medicina.

A pesquisa foi realizada com 100 médicos profissionais liberais do estado de São Paulo, de acordo com a sua especialidade. Foram 25 médicos de cada área, incluindo, Clínica Médica (CM), Cirurgia Geral (CG), Ginecologia e Obstetrícia (GO), Pediatria e Medicina da Família. Consistiu em um estudo transversal descritivo analítico não controlado. “Como forma de avaliação utilizamos o questionário WHOQOL-Bref, mundialmente reconhecido e validado para a avaliação da qualidade de vida das pessoas. O WHOQOL-Bref é constituído por 26 questões, que avaliam o domínio físico, psicológico, independência, relações sócias, ambiente, espiritualidade e crenças pessoais/religião”, conta Beatriz.

Entre os resultados do estudo, de modo geral, os médicos da Família possuem uma melhor qualidade de vida melhor entre todas as outras especialidades. São os médicos que se sentem mais satisfeitos com a sua vida e sua saúde. Em segundo lugar encontra-se a especialidade Ginecologia e Obstetrícia, em terceiro Pediatria, em quarto Cirurgia Geral e, por último, a Clínica Médica. “Diante do cenário em que a pesquisa foi realizada, acreditamos que a pandemia COVID-19 tenha afetado todos os segmentos, inclusive as áreas médicas, desta forma tendo um viés em nossa pesquisa, visto que o tema é qualidade de vida. Este viés foi importante para salientar a importância de se preocupar com a saúde, vida, ambiente de trabalho e suas atividades sociais e de lazer”, conclui a pesquisadora.

O orientador da pesquisa de Iniciação Científica de Beatriz Plotegher Zaramella, o Prof. Dr. Éder Viana de Souza destaca a importância desse estudo: “Cabe ressaltar, a depressão afeta 12 % dos médicos e 19,5% das médicas, esta prevalência não difere dos dados de depressão em população geral. Estima-se 400 suicídios por ano de médicos nos Estados Unidos, taxa 3 vezes maior que da população geral. As taxas de suicídio de médicas são 227% maiores e 41 % maiores que da população geral. Portanto, existe uma preocupação crescente quanto a qualidade de vida e saúde mental de nossos médicos”, avalia.

O Programa de Iniciação Científica da USCS é voltado aos estudantes de graduação, servindo de incentivo à sua formação, despertando vocações científicas e incentivando talentos potenciais dos estudantes de graduação na vida acadêmica, a partir do desenvolvimento de pesquisas com mérito científico.

---

**Mais informações à imprensa:**

Universidade Municipal de São Caetano do Sul

E-mail: [imprensa@online.uscs.edu.br](mailto:imprensa@online.uscs.edu.br)

16/06/2022