

## Mestrado da USCS foca em atenção à saúde dos idosos

*Estudo propõe capacitação dos profissionais da estratégia saúde da família para a avaliação da fragilidade e da capacidade funcional na terceira idade*

**(São Caetano do Sul - SP)** - Um manual técnico que apresenta uma proposta de ensino com uma sequência didática, apoiando-se na Metodologia Ativa, especificamente no *Team Based Learning* (TBL) ou Aprendizagem Baseada em Equipes (ABE), para a realização de capacitação de profissionais das equipes de saúde da família, sobre a avaliação da fragilidade e capacidade funcional do idoso, no âmbito da atenção primária em saúde foi o resultado da dissertação de mestrado em Inovação no Ensino de Saúde da USCS feito pela pesquisadora Camila Gomes Braga.

Preocupada com a população brasileira que está envelhecendo rapidamente e com o crescimento da longevidade entre os idosos que levam à busca frequente por atendimento de saúde, a pesquisadora – que trabalha nessa área no município de Campo Mourão (PR) – resolveu estudar mais a fundo o tema e encontrar ações para contribuir com as equipes de saúde que trabalham no âmbito do SUS (Sistema Único de Saúde) naquela cidade. “A longevidade somada a uma maior expectativa de vida da população, requer uma reflexão sobre o planejamento acerca da assistência à saúde dos idosos, adequada às condições físicas e mentais deste grupo etário”, explica Camila.

A pesquisadora ressalta que os profissionais da atenção primária à saúde estão em uma posição de proximidade ideal, em relação ao usuário dentro da estrutura dos serviços de saúde e são os profissionais mais adequados para avaliar a fragilidade e a capacidade funcional nos idosos. “As equipes de saúde da família, que abrangem a Asa Oeste (Lar Paraná) do município de Campo Mourão – PR, não haviam recebido nenhum tipo de treinamento sobre saúde do idoso, desde a implantação das mesmas, segundo informação da Secretaria Municipal de Saúde”, explica Camila. E acrescenta: “Apesar da existência de diretrizes assistenciais, operacionais e de gestão nacionais e estaduais sobre a saúde do idoso, nunca houve a aplicação destes na prática assistencial destas equipes”.

Para minimizar esse problema, Camila criou uma proposta de ensino com uma sequência didática para capacitação de equipes de saúde da família sobre a avaliação funcional do idoso. Para testar seu instrumento, a pesquisadora realizou a capacitação de 40 servidores da Secretaria de Saúde, sendo todos eles integrantes das equipes da Estratégia Saúde da Família, região da Asa Oeste em Campo Mourão-PR. O teste prévio, com questões sobre aspectos do envelhecimento e da avaliação do idoso, demonstrou acertos de no máximo 50% das respostas, evidenciando o desconhecimento total ou parcial, do participante sobre o assunto antes da capacitação. “Já os resultados do teste após a intervenção/capacitação, revelaram a melhoria no nível de conhecimento, representado pelo aumento do percentual de acertos das respostas, entre 90% e 100%, em comparação ao teste prévio”, comemora a pesquisadora.

O orientador da pesquisa e docente do Mestrado em Ensino em Saúde da USCS, Prof. Dr. Carlos Brito, explica que “mesmo apresentando resultados expressivos no conhecimentos prévios da população estudada, há necessidade que ações permanentes. Isto posto, foi extremamente relevante os nossos

achados, mas a formação continuada para estes profissionais, de forma reflexiva, sobre sua prática profissional, não pode deixar de ser uma prioridade na política de saúde”.

A pesquisa de Camila Gomes Braga e o manual por ela criado podem ser conferidos no link: <https://uscs.edu.br/pos-stricto-sensu/arquivo/555>.

O Programa de Mestrado Profissional em Inovação no Ensino Superior em Saúde da USCS tem como objetivo proporcionar a formação de profissionais diferenciados, baseado em perfil de competência que contemple a produção de conhecimento aplicável nas instituições de nível superior e nos contextos de prática para a condução de intervenções de impacto social, sanitário e educacional no âmbito do Sistema Único de Saúde. Mais informações: <https://uscs.edu.br/pos-stricto-sensu/ppgs/mestrado-profissional-em-saude>.

---

### Mais informações à imprensa:

Universidade Municipal de São Caetano do Sul

E-mail: [imprensa@online.uscs.edu.br](mailto:imprensa@online.uscs.edu.br)

04/04/2022