

USCS realiza 1º aula da UniSênior de 2025

A Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS) realizou, nesta segunda-feira (3), a 1ª aula de 2025 da UniSênior, projeto de universidade aberta para atender ao segmento considerado terceira idade, pessoas acima de 50 anos que buscam um espaço para aumentar sua qualidade de vida por meio da aprendizagem e do relacionamento. Para recepcionar os(as) novos(as) alunos(as), a USCS recebeu o Prof. Dr. Mauro Guiselini. Escritor de 38 livros, é criador Sistema de Avaliação Multi Funcional (SAMF) e do Treinamento Multi Funcional (TMF).

A coordenadora do programa, profa. Juliana Boaretto deu início ao evento, dando as boas-vindas aos novos alunos e apresentando os professores do projeto.

"A UniSênior representa um marco importante no compromisso da USCS com a inclusão e com o aprendizado ao longo da vida. Ao abriremos nossas portas para a melhor idade, não estamos apenas oferecendo educação - estamos criando um espaço de convivência, troca de experiências e desenvolvimento pessoal. Ver nosso campus se enriquecer com a sabedoria e entusiasmo destes alunos é extremamente gratificante e reforça nosso papel transformador na comunidade", afirma o reitor da USCS, professor Leandro Prearo.

As aulas acontecem às segundas e quartas feiras, das 14h às 17h, no campus Barcelona, oferecendo as seguintes disciplinas:

- Música, Canto e Expressão Oral;
- Movimento, Corpo e Equilíbrio;
- Segurança e Direito da Pessoa Idosa;
- Alimentação Saudável;
- Motivação e Comportamento;
- Educação Digital;
- Teatro e Expressão Corporal;
- Criatividade;
- Oficinas de Arte, Cultura e Fotografia;
- Oficinas de Dança;
- Planejamento de Vida e Finanças;
- Saúde e Qualidade de Vida.

Mais informações sobre o projeto UniSênior podem ser obtidas em <https://www.uscs.edu.br/servicos/universidade-senior>

Sobre o palestrante: Mauro Guiseline é doutor em Educação Física, professor e escritor de 38 livros, criador do SAMF - Sistema de Avaliação Multi Funcional e TMF - Treinamento Multi Funcional, Precursor da ginástica aeróbica no Brasil, foi diretor técnico das academias Runner e Companhia Atlética. Possui mais de 200 artigos e entrevistas publicadas em revistas renomadas da área, sobre exercício físico, saúde e bem-estar. Apresentou, na TV Record, o quadro InFormaAtiva, do programa Vida Ativa. No SporTV, conduziu entrevistas no programa Mundo Fitness, ambos sobre atividade física, estilo de vida, saúde e bem-estar. É colaborador do Programa Bem-Estar de Rede

Globo, Diretor de Conteúdo EAD do Instituto PHORTE de Educação. Tem trabalhos apresentados em congressos nacionais e internacionais (CELAFISC, SOCESP, ACMS).

Ana Paula Lazari (MTb - 46.964)

3/2/25

FOTOS: Ana Paula Lazari/USCS.

Universidade Municipal de São Caetano do Sul

Assessoria de Imprensa

Telefone: 4233-3233

E-mail: imprensa@online.uscs.edu.br

Mais notícias: www.uscs.edu.br

www.facebook.com/uscsocial

www.instagram.com/uscsocial