Guia de Bolso

Precaução no retorno das atividades presenciais

USCS
UNIVERSIDADE DE SÃO CAETANO DO SUL

Dicas de Ouro

1. Domine a técnica de higienização das mãos

USCS
UNIVERSIDADE DE SÃO CAETANO DO SUL

Dicas de Ouro

2. Use a máscara sempre

3. Matenha o distanciamento social

4. Carregue um pequeno frasco de álcool em gel

5. Higienize constantemente as mãos

No campo de prática

Realize a paramentação adequada. Mantenha os cabelos presos e não utilize adornos (consulte o procedimento por tipo de atividade na cartilha institucional)

Evite locais cheios de pessoas (atenção com copas e locais de registro de frequência).

Realize a higiene das mãos (utilize água e sabão ou álcool em gel).

Pratique a etiqueta respiratória.

Mantenha o distanciamento necessário.

USCS
UNIVERSIDADE DE SÃO CAETANO DO SUL

A **máscara N95/**PFF 2 é recomendada em **procedimentos com risco de geração de aerossóis**.

Luvas estéreis devem ser utilizadas em procedimentos com emprego de **técnicas antissépticas**.

Protetores faciais devem ser utilizados quando houver **risco de exposição do profissional às gotículas**.

O **capote ou avental** deve ser utilizado na assistência ao **usuário suspeito ou confirmado**.

Tenha o máximo de **cuidado durante a desparamentação** (consulte a cartilha institucional para maiores informações).

USCS
UNIVERSIDADE DE SÃO CAETANO DO SUL

Ao retornar para casa

Procure não circular com os EPIs utilizados no campo de prática reserve uma máscara diferente para ir e voltar.

Lave as mãos antes de tocar em qualquer coisa Mantenha as mãos sempre higienizadas, bem como seus EPIs.

Deixe os sapatos na porta de entrada. Tire as roupas e lave as o mais rápido possível.

Abra as janelas para circular o ar no ambiente.

Esteja sempre atento aos sinais e sintomas.

USCS
UNIVERSIDADE DE SÃO CAETANO DO SUL

Atente-se aos sintomas

Os sintomas da COVID-19 podem variar desde um quadro respiratório agudo, acompanhado de pelo menos dois, dos seguintes sintomas: febre ou sensação febril, febre associada a dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza e até uma pneumonia severa.

Whats: USCS contra o coronavírus

A USCS disponibiliza um número exclusivo para temas relacionados ao novo coronavírus. Mande uma mensagem.

(11) 9 4112-2837

USCS
UNIVERSIDADE DE SÃO CAETANO DO SUL

USCS

UNIVERSIDADE DE SÃO CAETANO DO SUL

USCS CONTRA A COVID-19

www.uscs.edu.br